

Contact

Dr. Michaela Stein
Metabolic Balance România
Șoseaua Nicolae Titulescu 48, sector 1, București
office@metabolic-balance.com.ro
www.metabolicbalance.ro



Corporate Health Program



powered by Metabolic Balance

Angajați productivi pe termen lung, companii de succes

Un stil de viață responsabil bazat pe o alimentație sănătoasă, echilibrată are efecte economice de anvergură. Sănătatea și vitalitatea sunt condițiile de bază pentru ca oamenii să rămână performanți și companiile competitive, pe termen lung. Pentru a întâmpina cu succes provocările schimbărilor demografice și economice, economia are nevoie de o forță de muncă sănătoasă.

În companii, de sănătatea angajaților depinde concret numărul zilelor de concediu medical, performanța de lucru mentală și fizică a fiecărui angajat, fenomenele prezentism-absenteism, pensionarea de boală și pierderea timpurie a angajaților cu experiență și expertiză.

O soluție pentru performeri de top și angajatori de 5 stele

Multe instituții și companii oferă angajaților investigații de sănătate sub forma de carduri de sănătate, pentru accesarea de investigații în regim privat. Identificarea riscurilor de sănătate este importantă, în special pentru a induce schimbarea stilului de viață.

Programul de nutriție metabolic balance® este un instrument testat, medical, dovedit științific, pentru prevenirea și tratarea sindromului metabolic cu urmările cunoscute: hipertensiune arterială, cardiopatia ischemică, diabet, boli inflamatorii, s.m.a. Aceste boli sunt consecința unei alimentații dezechilibrate și a unui stil de viață nesănătos care duce la supraponderalitate și obezitate.

În Europa, peste un milion de participanți care au beneficiat cu succes de consilierea nutrițională cu metabolic balance® confirmă eficacitatea durabilă în timp, normalizarea greutateii corporale, îmbunătățirea semnificativă a stării de sănătate, a calității vieții, a vitalității și a performanței fizice și mentale.

În România, în ultimii 10 ani, am dezvoltat în întreagă țară o rețea de medici-consilieri metabolic balance®, experți în consilierea nutrițională și a schimbării stilului de viață, atât preventiv, cât și curativ. Medici conștienți de riscurile exploziei epidemice a supraponderalității și de necesitatea prevenirii timpurii.

Programul Corporate Health

Primul pas este stabilirea anvergurii activității de prevenție în funcție de necesitățile și bugetul alocat de compania sau instituția interesată.

Structura



Informații pentru angajați, de ex. printr-o campanie, zi a sănătății în companie sau instituție



Check-up medical pentru evaluarea riscurilor – determinarea compoziției corporale, înregistrarea istoricului medical și a factorilor de risc, a obiceiurilor de viață, investigația de laborator cu analize sanguine



Consilierea la sediul companiei – 10 ședințe pe parcursul a 12-16 săptămâni, planuri individuale de nutriție, ședințe de grup și individuale, evaluări individuale ale progresului, workshop de nutriție



Evaluare finală a fiecărui participant
Evaluare anonimată pentru angajator

Pot fi incluse în program

Introducerea unui meniu metabolic balance® în oferta cantinei sau a bistroului companiei

Workshop-uri nutriție (pentru cei care nu participa în programul structurat)

